

# 지진 발생시 행동 요령

20160416 에콰도르 사무소

## □ 지진 발생시 3대 원칙

### 1. 몸의 안전을 확보한다.

- 안에 그대로 머물러라. 밖은 낙하물 등으로 매우 위험하다.
- 당황하지 말라. 지진은 1분 미만의 진동이다.
- 지진 발생 시 세가지 기본 행동  
①엎드리고, ②가리고, ③꼭 잡는다.

### 2. 탈출구를 확보한다.

- 문이 뒤틀려 열리지 않을 수 있다.

### 3. 사용하던 불은 끈다

- 화재 발생의 원인 제거

## □ 실내에서 행동요령

- 사용되고 있는 모든 불(전열기구, 가스 등)을 끄기
- 식탁이나 침대 등 가구 밑으로 들어가 다리를 꼭 잡고 몸을 보호
- 비상출입문을 확보
- 공포로 인해 뛰쳐나가면 안됨
- 유리창이나 부엌 수납장 등을 잠귀 깨지는 것을 사전에 방지
- 정전될 경우를 대비 손전등을 준비
- 깨진 유리 등 파편에 대비 실내화를 준비
- 창문이나 발코니로부터 가능하면 멀리 떨어져 있어야 함



## □ 직장에서의 지진대응

- 책상에서 일할 때
  - 당황하지 말고, 책상 밑으로 들어가 몸을 보호
  - 밖으로 나가지 말고, 즉시 책상 밑으로 들어가 방석이나 가방 등으로
  - 머리를 보호하여 몸의 안전을 확보 하는 것이 최우선
- 엘리베이터 탑승 금지
- 엘리베이터 탑승 시
  - 즉시 모든 층을 눌러 정지된 층에서 내려야 함
  - 정전 등으로 엘리베이터 안에 갇힐 우려 있음
  - 엘리베이터에 갇힐 시, 비상전화로 구조 요청

## □ 실외에 있을 때 지진대응

- 기본 요령

1. 낙하물, 담의 붕괴로부터 머리 보호
2. 위험물로부터 몸을 피함
3. 도로의 가운데를 이용

- 해변가에서 진동이 자각 시, 지진해일의 위험이 있으므로 높은 곳으로 대피
- 해변가에서 대피할 기회 놓치면, 건물 3층 이상으로 대피
- 산사태 우려 지역은 언덕 경사면으로부터 대피
- 대중 교통 이용 시, 손잡이나 기둥을 잡고 운전사의 지시에 따라 행동함
- 고층 건물 사이에 쌓여 있을 때, 간판이 떨어질 것을 대비하여 가방이나 외투를 이용하여 머리 보호 후 근처 공원으로 대피
- 넓은 운동장, 공원은 가장 안전한 곳이므로 인근 운동장 및 공원으로 대피

