

지진 관련 안전수칙

KOICA 월드프렌즈 운영팀

1. 지진에 이렇게 대비

- 천장이나 높은 곳의 떨어질 수 있는 물건은 치우고, 머리맡에는 깨지기 쉽거나 무거운 물품을 두지 말 것
- 비상시를 대비해 응급처치법을 알아둘 것
- 가스, 전기, 수도를 차단하는 방법을 미리 익혀둘 것
- 집 주위에 대피할 수 있는 공터, 학교, 공원 등도 미리 알아둘 것
- 비상시 사용할 약품, 비품, 장비, 식품의 위치와 사용법을 알아둘 것

2. 지진 발생 전

- 지진발생시 위험을 일으킬 수 있는 집안의 가구 등을 정리할 것
- 전기배선, 가스 등을 점검하고 불안정한 부분을 수리할 것
- 전열기, 가스기구 등을 단단히 고정할 것
- 크고 무거운 물건을 선반에 올려두지 않도록 하고, 선반은 벽에 단단히 고정시킬 것
- 깨지기 쉬운 유리 그릇 등은 잠글 수 있는 캐비닛 등에 보관할 것
- 균열음, 진동 등 건물이 무너질 조짐이 있거나 균열이 진행되고 있는 것이 발견된 경우에는 전문가에게 문의할 것
- 주택의 기초와 집 주변의 지반 상태를 점검하할 것
- 전기, 가스, 수도의 차단장치 위치와 조작방법을 숙지할 것
- 실내의 단단한 탁자 아래, 내력벽 사이 작은 공간 등 안전한 위치를 파악해 둘 것
- 각 방에서 위험한 위치(유리창 주변, 책장이나 넘어지기 쉬운 가구 주변)를 확인해두고 지진 발생시 위험한 위치에 있지 않도록 할 것
- 비상 물자를 준비하고, 집 주변의 대피장소(공터, 학교, 공원 등)를 미리 알아둘 것

3. 지진 발생 중

- 지진 중 발생한 대부분의 부상은 건물을 출입할 때 떨어지는 물체에 의한 것이므로, 진동이 진행되고 있을 때에는 질서를 유지하면서 위치한 장소에 그대로 머무를 것
- 건물 내부에서는 파손되거나 넘어지기 쉬운 물건 주위를 피하고 견고한 탁자 밑이나 화장실로 대피하고, 대피시 유리 파편 등을 주의할 것
- 문틀이 틀어져 문이 안 열리게 되어 방안에 갇힐 수 있으므로 빨리 문을 열어 둘 것
- 거리에서 심한 진동이 오면 자세를 낮추고 진동이 멈출 때까지 잠시 그 자리에 머물러 있도록 하고, 건물, 가로등, 전선에 접근하지 말 것
- 고층 빌딩 안에 있는 경우, 창문으로부터 떨어진 견고한 책상 아래로 대피할 것
- 번화가에서는 떨어지는 물체(유리파편, 간판 등)가 가장 위험하므로 우선 갖고 있는 소지품으로 머리를 보호하면서 건물과 떨어진 넓은 장소로 대피하거나 대형 건물 안으로 대피할 것
- 많은 사람이 모여 있는 곳에서는 출입구로 몰려가면 안전사고가 발생하여 더 큰 피해를 입을 수 있으므로 헬멧, 책가방, 방석 등으로 머리를 보호하고, 떨어지거나 넘어질 가능성이 있는 물건을 멀리하면서 진동이 멈출 때를 기다려 침착하게 대피할 것
- 대피하지 않은 사람들은 건물 내 안전한 장소에 함께 머무르고 정전되거나 화재경보기나 스프링클러가 작동할 수 있다는 것을 기억할 것
- 이동중인 차량은 가능한 빨리 건물, 나무, 고가도로 전선 아래, 주변의 정지된 차 등을 피해 멈추고 도로나 교량의 피해 정도를 살피며 침착하게 차량 밖으로 탈출할 것
- 지진이나 불이 났을 때에는 엘리베이터를 절대 이용하지 말 것. 만일 엘리베이터를 타고 있을 때 지진을 느끼면 즉시 각 층의 버튼을 전부 눌러서 엘리베이터를 정지시킨 후 신속히 대피할 것
- 만일 엘리베이터에 갇히면 휴대전화로 신고를 하거나 인터폰으로 구조 요청을 한 후 침착하게 구조를 기다릴 것

4. 지진이 멈추면

- 여진은 지진보다 진동은 작지만 지진에 의해서 취약해진 건물에 치명적인 손상을 줄 수 있으므로 여진에 철저히 대비할 것
- 부상자를 살펴보고 즉시 구조를 요청하여야 하며 부상자가 위치한 곳이

위험하지 않다면 부상자를 그 자리에 그대로 두고, 부상자를 옮겨야만 할 경우에는 먼저 기도를 확보하고 머리와 부상 부위를 고정시킨 후 안전한 곳으로 옮길 것

- 의식을 잃은 부상자에게는 물을 주지 말 것
- 부상자의 호흡과 심장 중 하나라도 멈춘 경우 신속하고 조심스럽게 심폐소생술(인공호흡)을 실시할 것
- 담요를 이용하여 환자의 체온을 유지시키되, 환자의 체온이 너무 올라가지 않도록 주의할 것
- 만약 정전이 되었다면 손전등을 사용하고 불(양초, 성냥, 라이터 등)은 누출된 가스로 인한 폭발 가능성이 있으므로 안전을 확인한 후에 사용할 것
- 유리파편 등에 대비하여 견고한 신발을 신을 것
- 주택에 안전에 의심이 간다면 집안으로 들어가기 전에 전문가의 확인을 받도록 할 것
- 건물(굴뚝, 담장, 벽체 등)을 점검하되, 붕괴 우려가 있으므로 최초 진단은 멀리 떨어져서 할 것
- 건물 내에 쏟아진 약품, 표백제, 유류 등을 정리하되 양이 많거나 환기가 안 되거나 종류, 처리방법을 모를 때에는 그대로 두고 대피할 것
- 전선, 가스관, 수도관 및 가전제품의 피해상황을 파악해둘 것
- 가스냄새가 나거나 가스 새는 소리가 나면 창문을 열어 놓고 대피하되, 가능하다면 메인 밸브를 잠글 것
- 가스가 누출되면 가스밸브를 잠근 후, 관계기관에 신속히 신고하고 전문가의 조치를 받은 후 재사용할 것
- 전기적 이상이 있다면 전기차단기를 내릴 것
- 수도관에 피해를 입었다면 집으로 들어오는 밸브를 잠글 것
- 하수관로의 피해여부를 확인하기 전까지 수세식 화장실을 사용하지 말 것
- 캐비닛을 열 때, 물건이 쏟아질 수 있으므로 조심해서 문을 열 것
- 인명의 위험이 있는 경우를 제외하고는 전화사용을 자제할 것
- 긴급사태 관련 뉴스를 주의 깊게 들을 것
- 거리로 가급적 나가지 않는 것이 좋으며, 반드시 나가야 하는 경우, 지진에 의한 피해(떨어진 전선, 붕괴의 위험이 있는 건물, 축대, 교량, 도로 등)에 주의할 것
- 소방관, 경찰관, 구조요원의 도움이 있기 전까지는 피해지역으로 접근하지 말 것
- 해안에 거주하는 단원은 해일에 대비할 것

5. 지진이 끝난 직후의 점검사항

- 여진에 대비할 것
- 부상자를 확인하고 응급처치를 실시할 것
- 마음의 안정을 취할 것
- 유리조각이나 무너질 위험이 있는 건물 등을 조심할 것
- 화재 및 가스누출을 확인할 것
- 상·하수도과 전기 안전을 확인할 것
- 텔레비전이나 라디오의 재난 방송을 통해 지진 상황을 확인할 것

6. 장소에 따른 대피방법

가. 내진 설계가 되어 있는 대형·고층 건물

소파 혹은 크고 견고한 구조물의 아래 또는 옆으로 피난하여 몸을 웅크리고 있을것

- 크고 견고한 구조물 밑이나 아래에 생존 공간이 생길 가능성이 높습니다

계단은 이용하지 맙시다

- 지진발생시 외부계단은 빌딩 본체와 다르게 진동할 수 있으며 이럴 경우 계단과 빌딩 본체가 충돌하여 파괴되면서 계단에 있던 사람이 부상을 입을 수 있습니다. 계단은 건물 중 가장 심각한 구조적 타격을 받을 수 있는 부분이며, 지진으로 바로 붕괴되지 않더라도 사람들의 무게로 무너질 수 있다는 것을 명심합시다.

가능한 건물 밖으로 대피하고 건물 내부에서는 외벽 쪽으로 대피합시다

- 건물 내부로 들어갈수록 잔해로 인해 대피로가 막힐 확률이 더 높습니다. 외벽 쪽에 생존 공간이 생길 가능성과 붕괴 후 구조될 가능성이 높으나 유리로 되어 있는 경우에는 주의해야 합니다.

나. 내진설계가 되어 있지 않은 소형건물에서는

1층보다는 2, 3층이 안전하므로 위층으로 대피합시다

- 목재는 유연하고 지진력과 같은 방향으로 쉽게 움직일 수 있기 때문에 목조건물은 지진발생시 가장 안전한 시설입니다. 목조건물이 붕괴되더라도 생존할 수 있는 공간이 상대적으로 많이 만들어질 수 있으므로 앞의 (1)과 같이 행동합시다

다. 자동차 안에서는

고가도로 아래는 고가상판이 떨어져 차량이 완전히 부서질 수 있습니다. 고가도로 아래에서 신속히 빠져 나오거나, 시간이 없는 경우 자동차에서 나와 자동차 바로 옆에 누워있거나 쭈그리고 있도록 합시다

- 실제 지진현장을 조사한 결과, 상판 지지기둥이 차량으로 직접 넘어진 경우를 제외하고는 상판 밑에 깔린 자동차 옆으로 1m 높이 정도의 생존공간이 있는 것으로 파악